

■ **14.00-17.00** / 5-8 lat **17.00-19.00** / 9-16 lat
CZAPKI I SZALIKI W KRAINIE PLASTYKI zajęcia plastyczne
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.30
prowadzenie: Mieczysław Iwaszko

■ **15.00-17.00** ALE JAZZ! zajęcia muzyczne – nauka standardów jazzowych
od 15 lat / wstęp wolny / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.22
prowadzenie: Wiesław Jarmoc

SOBOTA 30 STYCZNIA

■ **11.00-13.00** RYSUJ Z NAMI rodzinne warsztaty rysunkowe
5 zł / ul. Noniewicza 71, Galeria Chłodna 20
prowadzenie: Andrzej Zujewicz

■ **14.00-16.00** OTWÓRZ SIĘ NA TEATR warsztaty teatralne
od 10 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Joanna Łupinowicz

PONIEDZIAŁEK 1 LUTEGO

■ **10.00-12.00** STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** TEATR LUSTRO warsztaty teatralne
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** / 8-10 lat **12.00-13.00** / 11-13 lat
PARADA MAŻORETEK zajęcia taneczne z pałeczką
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.13
prowadzenie: Jadwiga Tyłenda

■ **13.00-15.00** O CZYM SZUMIĄ DRZEWA ZIMĄ animacja plastyczno-teatralna
5-9 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum
prowadzenie: Halina Mackiewicz

WTOREK 2 LUTY

■ **10.00-12.00** GRY I ZABAWY INTEGRACYJNE
wykonanie prac techniką quillingu
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** TEATR LUSTRO warsztaty teatralne
7-12 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **10.00-12.00** KORONKOWA ROBOTA
warsztaty koronczarskie – nauka podstaw haftu i koronki
5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Tkacka
prowadzenie: Helena Kozłowska

■ **11.00-12.00** ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA
warsztaty plastyczne
5-8 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26
prowadzenie: Kazimierz Gomułka

■ **12.00-13.30** STUDIO DANCE ACADEMY zajęcia taneczne
10-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15
prowadzenie: Mihail Nikolov

■ **13.00-15.00** GAŁGANKOWO kukielki, lalki i inne formy przestrzenne
10-14 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum
prowadzenie: Halina Mackiewicz

■ **13.00-15.00** EKSPRES – JA, CIAŁO warsztaty teatralne
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

ŚRODA 3 LUTEGO

■ **10.00-12.00** KLUB MAŁEGO PODRÓŻNIKA wycieczka krajoznawcza
od 10 lat / 20 zł / wycieczka busem – ograniczona liczba miejsc
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** STUDIO DZIECIĘCEJ ZABAWY TEATRALNEJ
5-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **10.00-12.00** TEATR LUSTRO warsztaty teatralne
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **12.00-13.00** / 7-8 lat **13.00-14.00** / 9-10 lat
STUDIO TAŃCA RADOŚĆ zajęcia taneczne
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.15
prowadzenie: Iryna Popova

■ **13.00-15.00** PORTRET, OD REALIZMU PO ABSTRAKCJĘ techniki mieszane
15-19 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum
prowadzenie: Halina Mackiewicz

■ **13.00-15.00** EKSPRES – JA, CIAŁO warsztaty teatralne
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

CZWARTEK 4 LUTEGO

■ **10.00-12.00** RĘCZNA ROBOTA zajęcia manualne
7-12 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 0.28
prowadzenie: Lidia Żyniewicz, Halina Lutyńska

■ **10.00-12.00** TEATR LUSTRO warsztaty teatralne
7-12 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** ZIMOWE SZALEŃSTWA I INNE BEZECIEŃSTWA
warsztaty plastyczne
8-11 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 1.26
prowadzenie: Kazimierz Gomułka

■ **12.00-14.00** POROZMAWIAJMY O TRADYCJI
ludowe tradycje Suwalszczyzny
wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Helena Kozłowska i Mirosław Nałaskowski

■ **13.00-15.00** EKSPRES – JA, CIAŁO warsztaty teatralne
13-18 lat / 5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.23
prowadzenie: Mirosława Krymska

■ **13.00-15.00** AKWARELE VS AKRYLE warsztaty plastyczne
15-19 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, Pracownia Centrum
prowadzenie: Halina Mackiewicz

PIĄTEK 5 LUTEGO

■ **10.00-12.00** TEATR LUSTRO warsztaty teatralne
od 13 lat / wstęp wolny / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-12.00** / 9-12 lat **12.00-13.00** / od 13 lat
HIP-HOP zajęcia taneczne
5 zł / ul. Papieża Jana Pawła II 5, sala 2.14
prowadzenie: Ewa Niedźwiecka

SOBOTA 6 LUTEGO

■ **11.00-12.30** ZABAWA KARNAWAŁOWA
konkurs na kostiumową scenkę teatralną
do 12 lat / 5 zł / ul. Noniewicza 71, sala granatowa
prowadzenie: Grażyna Filipowicz-Karp

■ **11.00-13.00** RYSUJ Z NAMI rodzinne warsztaty rysunkowe
5 zł / ul. Noniewicza 71, Galeria Chłodna 20
prowadzenie: Andrzej Zujewicz

Wstęp na zajęcia płatny po okazaniu dowodu wpłaty.
Należności prosimy regulować w kasie SOK (ul. Papieża Jana Pawła II 5)
lub na informacji SOK (ul. Noniewicza 71).



POLUB NAS NA FACEBOOKU:
www.facebook.com/SuwalkiOK

Jeśli chcą Państwo otrzymywać informacje drogą elektroniczną,
prosimy o przesłanie maila na adres: promocja@soksuwalki.eu



Suwalski Ośrodek Kultury, instytucja kultury Miasta Suwałki
ul. Jana Pawła II 5, tel. 563 85 00
ul. Noniewicza 71, tel. 87 566 42 11
sok@soksuwalki.eu, www.soksuwalki.eu

Dyrekcja SOK zastrzega sobie możliwość zmian w programie oraz odwołania zajęć.