

Poniedziałek:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Wtorek:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Środa:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Czwartek:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Piątek:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Sobota:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:

Niedziela:

Śniadanie:

Drugie śniadanie:

Obiad:

Podwieczorek:

Kolacja:



Do kupienia:

.....
.....
.....
.....



Musisz zużyć:

.....
.....
.....
.....